

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета директоров
профессиональных образовательных
организаций Тюменской области

« _____ » _____
Е.В. Путра
2019 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ ТО
«Тюменский колледж
водного транспорта»

« _____ » _____
Т.Е.Шпак
2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении региональной военно-спортивной игры «Армейский марафон»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения ежегодной региональной военно-спортивной игры «Армейский марафон» (далее Марафон) в рамках реализации профессионального проекта по гражданско-патриотическому воспитанию «Гражданин-профессионал».

1.2. Организатором Марафона является ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта».

1.3. Марафон проводится совместно с Департаментом образования и науки Тюменской области, Советом директоров профессиональных образовательных организаций Тюменской области, общественной организацией «Ветераны Пограничники Тюменской области», Тюменской региональной общественной организацией ветеранов Флота "Союз военных моряков", муниципальным автономным учреждением дополнительного образования Детский морской центр «Алый парус» г.Тюмени.

2. Цели и задачи Марафона

2.1. Цель Марафона: формирование необходимых качеств личности подростка, обеспечивающих адаптацию к условиям военной службы, воспитания верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

2.2. Задачи Марафона:

- развитие и постоянное совершенствование базовых физических качеств: выносливости, силовых, скоростных, координационных способностей;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание молодежи.

3. Участники Марафона и требования к ним

3.1. К участию в Марафоне допускаются сборные команды профессиональных образовательных организаций Тюменской области. Состав команды - 6 человек + 1 руководитель команды.

3.2. Форма одежды должна быть выдержана в едином стиле или с элементами бренда ПОО и соответствовать погодным условиям:

- спортивный или камуфлированный костюм (горка), колени и локти закрыты;
- берцы (кроссовки).

При нарушении формы одежды команда не допускается к участию.

3. Место и сроки и проведения

- 3.1. Марафон проводится 30 мая 2019г.
- 3.2. Регистрация участников с 9.00 до 9.30 часов.
- 3.3. Судейская коллегия состоится в 9.30 часов
- 3.4. Начало соревнований в 10.00 часов.
- 3.5. Место проведения - стадион ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта», г.Тюмень, ул.Малиновского 7.
- 3.6. Общее руководство подготовкой и проведением Марафона осуществляет ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта». Главный судья соревнований А.Ю.Молоков.

4. Условия проведения Марафона

- 4.1. Стартуют по 2 (две) команды, поочередно. Очередность определяется жеребьевкой на судейской коллегии. Ровно в назначенное время по команде участники строятся на плацу. На общем построении каждой группы командам дается краткий инструктаж по технике безопасности (полный инструктаж дается участникам под роспись руководителем команды), проводится жеребьевка.
- 4.2. Оценка работы команды производится при условии преодоления препятствия в строгом соответствии с инструкцией, полученной на этапе и соблюдении правил техники безопасности. С перечнем ошибок, за которые добавляется время, команду знакомит инструктор Марафона перед выполнением задания.
- 4.3. Дополнительное время на команду добавляется на том этапе, где были допущены нарушения, имели место нецензурные выражения, нетактичное отношение к инструктору или вмешательство сопровождающих команду руководителей (30 сек).
- 4.4. При подведении итогов учитывается качество прохождения и количество участников прошедших препятствие.
- 4.5. Каждый участник имеет право отказаться от прохождения любого препятствия по своему усмотрению или состоянию здоровья (соответственно добавляется время 2 мин).
- 4.6. Все вопросы, спорные и конфликтные ситуации решаются спорной комиссией после финиширования команды.

5. Заявка на участие

- 5.1. Заявка на участие в Марафоне подаётся до 20 мая 2019г. на электронную почту tkvt72@yandex.ru с пометкой «Армейский марафон».
- 5.2. Заявка заверяется руководителем профессиональной образовательной организации, гербовой печатью, руководителем физического воспитания, подписью врача. Оригинал заявки предоставляется организаторам Марафона по приезду.
- 5.3. По всем вопросам обращаться по телефонам 8(3452) 459 225; 8 922 477 11 51 Молоков Александр Юрьевич, руководитель физического воспитания.

6.1. Команды, занявшие I, II, III место в Марафоне награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.

7. Финансирование

7.1. Расходы по проведению Марафона несет ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта».

7.2. Награждение команд и участников возлагается на ГАПОУ ТО «Тюменский колледж водного транспорта».

7.3. Расходы по командированию команд (проезд и питание) несут командирующие организации.

7.4. Стоимость обеда 150 рублей.

8. Программа спартакиады

8.1. Марафон состоит из следующих этапов:

1. Бег 50 метров в противогазе.

2. Разборка и сборка АК-74 в противогазе, (первый участник разбирает, второй собирает и в такой же последовательности следующие этапы, за каждое нарушение штраф 5 сек).

3. Бег 100 метров.

4. Метание гранаты 700 грамм в цель (непопадание с трех попыток-штраф 20 сек за каждый бросок).

5. Преодоление полосы препятствий (за каждое нарушение при прохождении на препятствиях добавляется 20 сек). **(Приложение № 1)**.

6. Бег 50 метров.

7. Передача эстафеты другому участнику.

9. Состав оргкомитета

1. Климova Е.В. и.о. заместителя директора по воспитательной работе и социальным вопросам

2. Молоков А.Ю. руководитель физического культуры

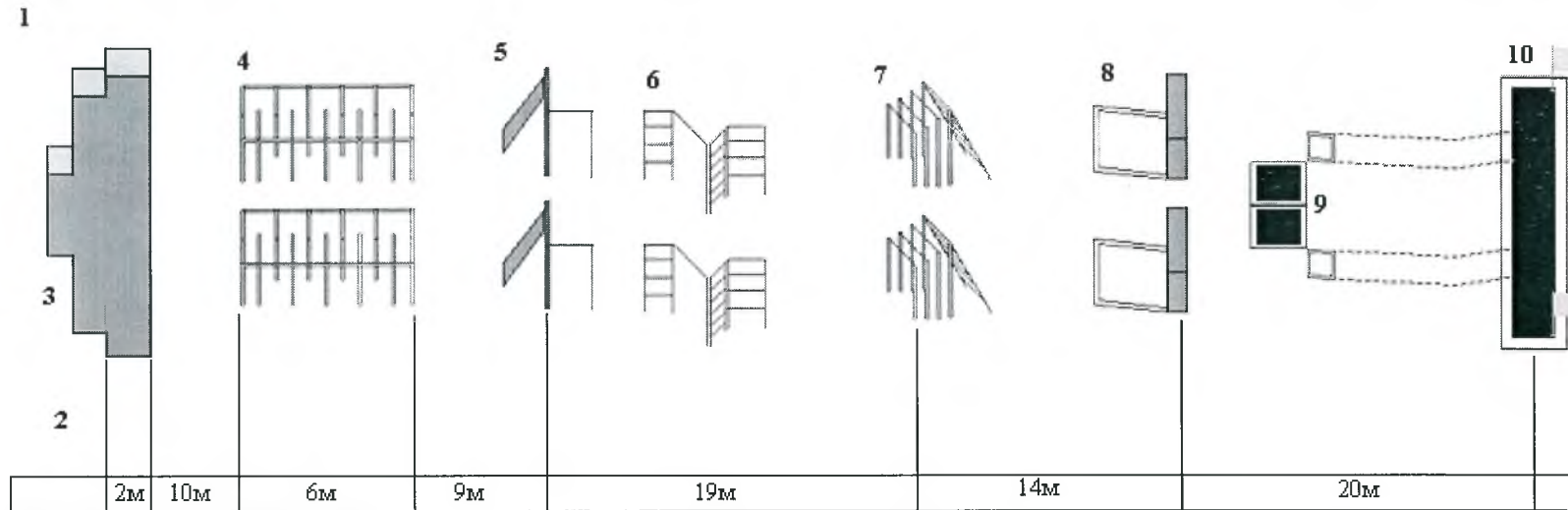
3. Дубравин А.Н. преподаватель физического воспитания

4. Алексеенко С.А. преподаватель физического воспитания

5. Гавриленко А.Е. преподаватель-организатор ОБЖ

Единая военизированная полоса препятствий

Единая полоса препятствий включает в себя следующие элементы:



Выполняется в спортивной (военной) форме одежды без оружия. Дистанция -400 м.

- и.п. - стоя в траншее; метнуть гранату массой 700 г из траншеи на 20 м по стенке (проломам) или по площадке 1 x 2,6 м перед стенкой (засчитывается прямое попадание);
- при непопадании в цель первой гранатой продолжать метание, но не более трех гранат до поражения цели (в случае непопадания гранатой в цель с трех попыток штраф 20 сек за каждое непопадание);
- выскочить из траншеи, пробежать 100 м по дорожке по направлению к линии начала полосы;
- обежать флажок и перепрыгнуть ров шириной 2,5 м;
- пробежать по проходам лабиринта;
- **вбежать по вертикальной лестнице на двухметровый забор;**
- пробежать по балкам, перепрыгнув через разрывы, и соскочить на землю из положения стоя с конца последнего отрезка балки;

- преодолеть три ступени разрушенной лестницы с обязательным касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвертой ступенью;
- пролезть в пролом стенки;
- соскочить в траншею, пройти по ходу сообщения;
- выскочить из колодца;
- прыжком преодолеть стенку;
- взбежать по наклонной лестнице на четвертую ступень и сбежать по ступеням разрушенной лестницы;
- перелезть через забор и спрыгнуть с него
- соскочить в колодец, перебросить 25 кг ящик с одной стороны на другую и обратно (обозначить);
- выскочит из колодца;
- пробежать 20 м до флажков, от флажков еще 50 метров и передать эстафету другому участнику.